

## Studio 7

### *Spirito, anima e corpo*

L'uomo è spirito, anima e corpo. Dobbiamo capire la funzione di ciascuna di queste parti della nostra persona e come ciascuna è legata l'una all'altra.

#### **Lo spirito umano**

*“Quello che è nato dalla carne è carne; e quello che è nato dallo Spirito è spirito”* (Giovanni 3:6).

Dal momento che siamo nati nella carne, il nostro spirito umano è, a tutti gli effetti e sotto ogni aspetto, inutile. È inattivo perché siamo spiritualmente morti. Non abbiamo comunicazione o comunione con Dio. Il nostro spirito umano non è vivo perché non siamo “nati dallo Spirito”.

*Gesù disse: “In verità, in verità ti dico che se uno non è nato di nuovo non può vedere il regno di Dio”* (Giovanni 3:3).

Il nostro spirito non esercita alcuna influenza reale su di noi finché non avviene questa rinascita spirituale. Allora possiamo conoscere Dio da noi stessi, siamo in grado di sentirLo e di parlarGli personalmente. Il nostro corpo diventa il tempio dello Spirito Santo perché Dio è venuto a vivere in noi. Per questo il nostro spirito può essere definito come la parte di noi che è consapevole di Dio o il posto dentro di noi in cui lo Spirito Santo può risiedere.

## **L'anima**

L'anima consiste in 3 aree principali nella nostra vita:

- a) la Mente - il nostro pensiero e processo intellettuale
- b) le Emozioni - i nostri affetti e sentimenti
- c) la Volontà - la nostra abilità di scegliere e determinare ciò che facciamo

La parola che Gesù usava nel Suo insegnamento può essere tradotta sia "anima" che "vita". L'anima è la parte non fisica dell'uomo naturale, la persona che lui è, la sua personalità ed il suo carattere. Finché non siamo nati di nuovo dallo Spirito di Dio sarà la nostra anima a governare la nostra vita. Siamo abituati a valutare le situazioni con la nostra mente e a trarre le nostre proprie conclusioni, e prestiamo tanta attenzione alle nostre emozioni e molto spesso permettiamo che siano esse a governarci.

## **Il corpo**

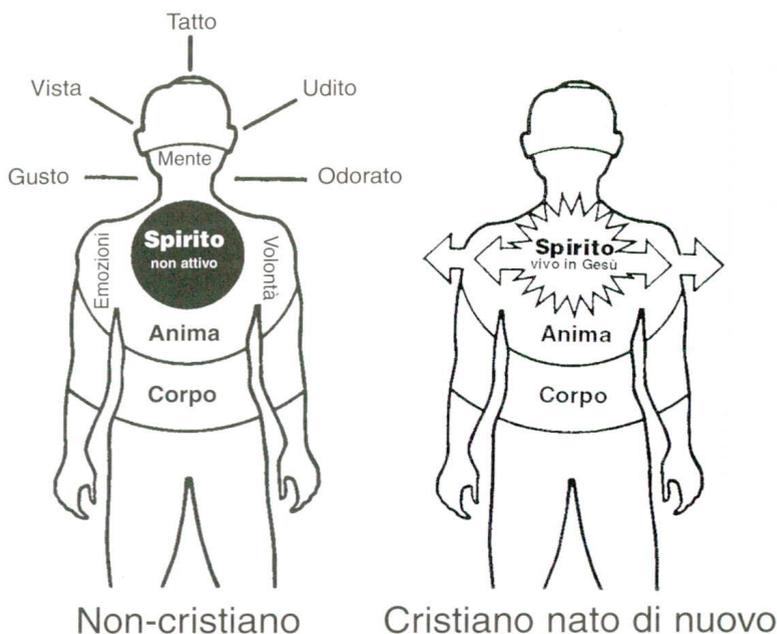
Nel corpo fisico dimorano l'anima e lo spirito. Qualsiasi cosa si agiti nella nostra anima determina ciò che facciamo nel corpo. Il nostro corpo reagisce ai pensieri della nostra mente, esprime le emozioni e risponde alle decisioni della nostra volontà.

Quando nasciamo di nuovo il nostro corpo diventa il luogo di dimora o tempio dello Spirito Santo. Questo significa che possiamo vivere sotto la direzione dello Spirito di Dio. Lui infonde la vita nel nostro spirito umano e l'intera direzione e influenza della nostra vita ne viene alterata. Adesso, invece di essere sotto il dominio dell'anima e del corpo con tutte le loro influenze e inclinazioni negative, possiamo conoscere la potenza di Dio operante in noi quand'Egli tocca il nostro spirito con il Suo Spirito.

Il nostro spirito perciò può cominciare ad esercitare il suo corretto controllo sull'anima informando la mente, le emozioni e la volontà secondo il proposito di Dio. Il corpo può così essere diretto dallo Spirito operante nell'anima a compiere la volontà e il proposito di Dio.

*“Se dunque uno è in Cristo, egli è una nuova creatura; le cose vecchie sono passate: ecco, sono diventate nuove”*

(2 Corinzi 5:17).



## Il rinnovamento della nostra mente

I cinque sensi - tatto, gusto, vista, odorato e udito - vengono nutriti dalla nostra mente e i loro procedimenti funzionano come quelli di un computer. Noi cominciamo a pensare e ad agire a seconda di che genere di input (= stimolo) ricevono le nostre menti. La Bibbia c'incoraggia a non nutrire più le nostre menti come fa il mondo ma piuttosto ad avere un cambiamento di input e per questo favorire il rinnovamento della nostra mente.

*“Non conformatevi a questo mondo, ma siate trasformati mediante il rinnovamento della vostra mente”. (Romani 12:2)*

La mente e il corpo sono sbocchi per lo Spirito di Dio che dimora in ogni vero cristiano. Una mente che non sta funzionando come

Dio vuole impedirà lo sviluppo della nostra vita spirituale. Abbiamo bisogno di:

- Preparare le nostre menti all'azione (vedi 1 Pietro 1:13).
- Fare prigioniero ogni pensiero per renderlo ubbidiente a Cristo (vedi 2 Corinzi 10:5).
- Assicurarci che le nostre menti non sono sviolate dalla nostra sincera e pura devozione a Cristo Gesù (vedi 2 Corinzi 11:3).
- Occupare le nostre menti con pensieri ispirati al timore di Dio (vedi Filippesi 4:8-9; Tito 2:11-14) e con la Parola di Dio (vedi Ebrei 4:11,12; 2 Timoteo 3:16,17).

Infatti, abbiamo bisogno di di arrendere completamente le nostre menti e le nostre azioni a Dio (vedi Romani 12:1). Lo Spirito Santo che vive in noi vuole mostrarci il modo di vivere voluto da Dio. Dobbiamo scegliere se vogliamo ubbidirGli o se vogliamo fare ciò che piace a noi. Le nostre menti, come cristiani nati di nuovo, tendono a pensare come erano solite fare prima che conoscessimo Gesù Cristo. Ora sei un cristiano e hai bisogno di un cambiamento nel tuo modo di pensare. Questo richiederà disciplina e tempo. Man mano che arrendi sempre di più la tua mente alla guida di Dio e sempre di meno ai tuoi vecchi desideri e a ciò che i tuoi cinque sensi ti dicono di fare, tanto più la tua mente sarà come Dio vuole che sia.



*Le influenze sulla nostra mente*

## **Domande e consigli**

1. Leggi i seguenti brani delle Scritture e rispondi alle domande:
  - a. Romani 8:5-7  
Cosa fanno coloro che sono secondo la carne?

---

Cosa fanno coloro che sono secondo lo Spirito?

---

Cosa brama la carne e cosa brama, invece, lo Spirito?

---

Chi è che piace a Dio?

---

b. Efesini 2:3

Cosa afferma questo verso?

---

---

c. Efesini 4:17, 18

Perché i pagani, o non convertiti, sono estranei alla vita di Dio?

---

---

2. Ti viene in mente qualcosa che fai o a cui pensi spesso che ha bisogno di essere cambiato?
  3. Dio ti aiuterà a cambiare? (1 Tessalonicesi 5:23,24)
  4. È importante che arrendi la tua vita al controllo dello Spirito Santo di Dio? (Romani 8:12-17; 1 Corinzi 2:9-16)
- 
- 

## Preghiera

*Dio Onnipotente, ti ringrazio perché hai vivificato il mio spirito con lo Spirito Santo. So che c'è molto in me che deve cambiare nei miei pensieri e nelle mie azioni. Io arrendo la mia vita al controllo dello Spirito Santo che dimora in me. Cambiami come sai che ho bisogno di cambiare affinché io possa servirti meglio e vivere come tu vuoi che io viva. Fammi come tu vuoi nel corpo, nell'anima e nello spirito. Te lo chiedo nel nome prezioso di Gesù. Amen.*